

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/



МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Код бор- тик цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	3,05	16,98	99,63	1,87
024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			480	10,61	12,07	53,76	365,29	40,96
II Завтрак								
024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			201	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,18	9,34	18,40	180,79	0,53
011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	9,90
024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			687	15,91	16,69	87,40	571,48	19,86
Полдник								
012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,39
008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	179	0,52	0,00	28,81	118,73	0,00
024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			449	16,20	17,45	77,30	541,25	1,36
Итого				45,52	51,21	231,60	1 568,09	62,78

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Курсиш/



МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Код бор-тик цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,11	0,47	11,81	45,22	2,10
024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			400	7,38	10,51	48,44	296,15	3,59
II Завтрак								
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,77	0,15	15,61	66,45	3,09
Итого			155	0,77	0,15	15,61	66,45	3,09
Обед								
024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	7,42
012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,80	6,30	22,42	140,29	0,43
011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,48	3,73	14,05	110,21	9,56
024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			581	13,08	13,52	75,37	486,15	22,26
Полдник								
024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,38	15,53	0,57
024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,25
008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			356	17,04	18,50	41,52	429,83	1,80
Итого				38,27	42,68	180,94	1 278,58	30,74